



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ  
ตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568  
คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

## โครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปี สำหรับบุคลากร คณะเกษตรศาสตร์



รับผิดชอบโครงการ นางสุภาพิศ บุญภิรมย์  
ส่วนราชการ สำนักงานคณบดี คณะเกษตรศาสตร์  
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

## คำนำ

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ได้กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งได้เห็นถึงความสำคัญของบุคลากรของมหาวิทยาลัย โดยสนับสนุนงบประมาณค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ เป็นสวัสดิการแก่บุคลากร แก่ข้าราชการ พนักงานในสถาบันอุดมศึกษา เพื่อให้ทราบถึงความเสี่ยงต่อโรคต่างๆ ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ช่วยให้ได้รับการรักษาและป้องกันโรคได้ทัน่วงที ลดความรุนแรงของโรค และภาวะแทรกซ้อน ทำให้มีสุขภาพกายที่ดีขึ้น ส่งผลให้มีประสิทธิภาพในการทำงาน การตรวจสุขภาพพนักงาน เป็นเรื่องที่ไม่ควรละเลยอีกเรื่องหนึ่ง เพราะพนักงานเป็นปัจจัยที่สำคัญในการพัฒนาองค์กร หากทรัพยากรบุคคลไม่มีความพร้อมทางด้านร่างกาย การทำงานก็จะไร้ประสิทธิภาพ เป็นปัญหาที่ทำให้การดำเนินงานขององค์กรหยุดชะงัก แผนต่างๆ จะไม่ได้ตามเป้าหมายที่วางไว้ ดังนั้น คณะเกษตรศาสตร์ จึงส่งเสริมสนับสนุนในส่วนของผู้จ้างชั่วคราวของคณะเกษตรศาสตร์ ให้ได้รับการตรวจสุขภาพ ไปพร้อมกันกับข้าราชการ และพนักงานในสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัย

ในการนี้คณะเกษตรศาสตร์ จึงได้จัดโครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ ให้แก่บุคลากรประเภทลูกจ้างชั่วคราว ปีละหนึ่งครั้ง เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน

ผู้รับผิดชอบ : นางสุภาพิศ บุญภิรมย์

หัวหน้าสำนักงานคนบดี

คณะเกษตรศาสตร์

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

1 กันยายน 2568

## สารบัญ

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | หน้า         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| คำนำ                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1            |
| สารบัญ                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2            |
| แบบรายงานการดำเนินงานโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |
| 1. ชื่อโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3            |
| 2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร / แหล่งงบประมาณผลผลิต / ผลการเบิกจ่าย                                                                                                                                                                                                                                      | 3            |
| 3. ผู้รับผิดชอบโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3            |
| 4. ความเชื่อมโยงสอดคล้องของโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3            |
| 5. วัตถุประสงค์ของโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4            |
| 6. เป้าหมายของโครงการ /เชิงปริมาณ /เชิงคุณภาพ                                                                                                                                                                                                                                                         | 4            |
| 7. ระยะเวลาดำเนินการ                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4            |
| 8. สถานที่ดำเนินกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4            |
| 9. กลุ่มเป้าหมาย                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4            |
| 10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4            |
| 11. วิธีดำเนินกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4            |
| 12. ผลการดำเนินงาน/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ                                                                                                                                                                                                                                                       | 5            |
| 13. รูปภาพกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5            |
| <br>ภาคผนวก                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <br>6        |
| หลักฐานอื่นๆ ประกอบการรายงานผล                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |
| 1. แบบเสนอโครงการ/แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2568<br>โครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์                                                                                                                                                                                 | จำนวน 4 หน้า |
| 2. หนังสือจากมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ที่ อว 0608.01/ว66<br>ลงวันที่ 8 พฤษภาคม 2568 เรื่อง กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี 2568<br>- รายชื่อลูกจ้างชั่วคราวรับการตรวจสุขภาพ<br>- กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี 2568 หน่วยงาน พนักงานและลูกจ้างชั่วคราว<br>- คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนการตรวจสุขภาพประจำปี | จำนวน 5 หน้า |
| 3. หนังสือส่งถึงคณะแพทยศาสตร์ จากคณะเกษตรศาสตร์ ที่ อว 0608.02/603<br>ลงวันที่ 16 กรกฎาคม 2568 เรื่อง ขอส่งรายชื่อบุคลากรเข้าตรวจสุขภาพ<br>ประจำปี 2568 คณะเกษตรศาสตร์                                                                                                                                | จำนวน 1 หน้า |
| 4. หนังสือจากโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์<br>ที่ อว.0608.12/1432 ลงวันที่ 13 สิงหาคม 2568 เรื่อง เรียกเก็บค่าตรวจสุขภาพ<br>พนักงาน คณะเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2568                                                                                                                          | จำนวน 2 หน้า |
| 5. หนังสือจากโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์<br>ที่ อว.0608.12/1489 ลงวันที่ 20 สิงหาคม 2568 เรื่อง ส่งผลตรวจสุขภาพ<br>ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568                                                                                                                                           | จำนวน 1 หน้า |

## แบบรายงานผลการดำเนินงาน

### โครงการงานพระราชทานปริญญาบัตรและแสดงความยินดีกับบัณฑิตใหม่

1. ชื่อโครงการ : โครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์

|                            |                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------|
| 2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร | 4,000 บาท                                     |
| แหล่งงบประมาณ/ผลผลิต       | เงินรายได้คณะเกษตรศาสตร์ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 |
| ผลการเบิกจ่าย              | 1,920 บาท                                     |
| คงเหลือ                    | 2,080 บาท                                     |

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อผู้รับผิดชอบ 1. นางสุภาพิศ บุญภิรมย์ ตำแหน่งหัวหน้าสำนักงานคนบดี

4. ความเชื่อมโยงสอดคล้องของโครงการ(ระบุให้ชัดเจน) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพทางด้านวิชาชีพและนวัตกรรม

4.1 แผนกลยุทธ์มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 – 2569

|                                                            |                                                                              |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 | พัฒนาการบริหารจัดการสู่องค์กรชั้นนำโดยเน้นประสิทธิภาพและความยั่งยืน          |
| เป้าประสงค์ที่ 4.1                                         | มีระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเปลี่ยนแปลง โดยยึดหลักธรรมาภิบาล |
| ตัวชี้วัด 4.1.22                                           | ร้อยละของคะแนนความพึงพอใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีขึ้น          |
| ค่าเป้าหมาย                                                | ร้อยละ 70                                                                    |

4.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน Sustainable Development Goals (SDGs)

|               |                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| เป้าหมายที่ 3 | สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

4.3 แผนกลยุทธ์การพัฒนาคณะเกษตรศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565-2569

|                                                            |                                                                              |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 | พัฒนาการบริหารจัดการสู่องค์กรชั้นนำโดยเน้นประสิทธิภาพและความยั่งยืน          |
| เป้าประสงค์ที่ 4.1                                         | มีระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเปลี่ยนแปลง โดยยึดหลักธรรมาภิบาล |
| ตัวชี้วัด 4.1.22                                           | ร้อยละของคะแนนความพึงพอใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีขึ้น          |
| ค่าเป้าหมาย                                                | ร้อยละ 70                                                                    |

## 5. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 5.1 เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรและการค้นหาความผิดปกติของสุขภาพ
- 5.2 เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันแก้ไขปัญหสุขภาพ
- 5.3 เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีการดูแลสุขภาพตนเองสม่ำเสมอ

## 6. เป้าหมายของโครงการ

### เชิงปริมาณ :

บุคลากร ประเภทลูกจ้างชั่วคราว ได้รับการสิทธิในการเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปีจำนวน 4 คน

### เชิงคุณภาพ :

บุคลากร ประเภทลูกจ้างชั่วคราว ได้รับการตรวจสุขภาพ และดำเนินการทันต่อการป้องกันและรักษา และตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน

## 7. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 23 กรกฎาคม 2568

## 8. สถานที่ดำเนินกิจกรรม : โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

## 9. กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรสายสนับสนุน ประเภทลูกจ้างชั่วคราว จำนวน 4 คน

## 10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

### 10.1 ตัวชี้วัดผลผลิต : (เป็นจำนวน)

จำนวนผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ จำนวน 2 คน

### 10.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ : (ผลที่ได้รับประโยชน์)

บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพและได้รับผลการตรวจ ไม่พบโรคภัยร้ายแรง ได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพและปรับปรุงการดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามคำแนะนำจากแพทย์ ได้อย่างทันท่วงที

### 10.3 ตัวชี้วัดผลกระทบ :

เชิงบวก : บุคลากรได้รับการตรวจรักษาตามผลการตรวจที่ได้รับ และสามารถดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

## 11. วิธีดำเนินกิจกรรม

- 11.1 เขียนและเสนอขออนุมัติจัดทำโครงการ
- 11.2 ประสานโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์
- 11.3 แจงรายชื่อผู้ได้รับการตรวจสุขภาพและกำหนดการตรวจสุขภาพให้ทราบ
- 11.4 เข้าตรวจสุขภาพและฟังผลตามกำหนดการ
- 11.5 ดำเนินการจัดทำชุดเบิกจ่ายให้แก่โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์
- 11.6 สรุปผลการดำเนินโครงการ

**12. ผลการดำเนินงาน/ผลสัมฤทธิ์/ประโยชน์ที่ได้รับ (สรุปผลการดำเนินการ ตามข้อที่ 11)**

12.1 บุคลากรผู้จ้างชั่วคราวมีคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานที่ดีขึ้น

12.2 บุคลากรสามารถประเมินภาวะสุขภาพของตนเอง กลับมามีสุขภาพที่ดี สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล

12.3 นำเอาผลการตรวจที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติตนให้เหมาะสมในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดำรงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น

**13. รูปภาพกิจกรรม – โรงพยาบาลฯไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพ**

# ภาคผนวก

## หลักฐานอื่นๆ ประกอบการรายงานผล

1. แบบเสนอโครงการ/แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2568 จำนวน 4 หน้า  
โครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์
2. หนังสือจากมหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ ที่ อว 0608.01/ว66 จำนวน 5 หน้า  
ลงวันที่ 8 พฤษภาคม 2568 เรื่อง กำหนดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2568  
และแนบเอกสารดังนี้
  - รายชื่อลูกจ้างชั่วคราวรับการตรวจสอบสุขภาพ
  - กำหนดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2568 หน่วยงาน พนักงานและลูกจ้างชั่วคราว
  - คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนการตรวจสอบสุขภาพประจำปี
3. หนังสือส่งถึงคณะแพทยศาสตร์ จากคณะเกษตรศาสตร์ ที่ อว 0608.02/603 จำนวน 1 หน้า  
ลงวันที่ 16 กรกฎาคม 2568 เรื่อง ขอส่งรายชื่อบุคลากรเข้าตรวจสอบสุขภาพ  
ประจำปี 2568 คณะเกษตรศาสตร์
4. หนังสือจากโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ จำนวน 2 หน้า  
ที่ อว.0608.12/1432 ลงวันที่ 13 สิงหาคม 2568 เรื่อง เรียกเก็บค่าตรวจสอบสุขภาพ  
พนักงาน คณะเกษตรศาสตร์ ประจำปี 2568
5. หนังสือจากโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ จำนวน 1 หน้า  
ที่ อว.0608.12/1489 ลงวันที่ 20 สิงหาคม 2568 เรื่อง ส่งผลตรวจสอบสุขภาพ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

รหัสโครงการ □□□.□□.□/□.□□/□□□□



แบบเสนอโครงการ/แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ 2568

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

☐ งบประมาณ☒ เงินรายได้

☐ งบอื่นๆ (ระบุ).....

1. ชื่อโครงการ : โครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ :  
 หน่วยงานหลัก : คณะเกษตรศาสตร์  
 ชื่อผู้รับผิดชอบ : นางสาวพิศ บุญภิรมย์  
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพันธ์ พิชญพิพัฒน์กุล  
 หน่วยงานสนับสนุน : มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์  
 ชื่อผู้รับผิดชอบ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชา สะแลแม

3. งบประมาณที่ใช้ : 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)  
 งบประมาณผลผลิต :  
☐ 1. โครงการ/ผลผลิต.....  
☒ 2. อื่น ๆ เงินรายได้คณะเกษตรศาสตร์

4. ความเชื่อมโยงสอดคล้องของโครงการ (เลือกเฉพาะหัวข้อที่เกี่ยวข้อง - ระบุข้อมูลให้ครบถ้วนสมบูรณ์)  
 4.1 แผนกลยุทธ์มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 – 2569  
☒ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 พัฒนาการบริหารจัดการสู่องค์กรชั้นนำโดยเน้นประสิทธิภาพและความยั่งยืน  
 เป้าประสงค์ที่ 4.1 มีระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเปลี่ยนแปลง โดยยึดหลักธรรมาภิบาล  
 ตัวชี้วัด 4.1.22 ร้อยละของคะแนนความพึงพอใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีขึ้นไป  
 ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 70

4.2 เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน Sustainable Development Goals (SDGs)  
 เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันการมีสุขภาพะที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย

4.3 แผนกลยุทธ์การพัฒนาคณะเกษตรศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565-2569  
☒ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 4 พัฒนาการบริหารจัดการสู่องค์กรชั้นนำโดยเน้นประสิทธิภาพและความยั่งยืน  
 เป้าประสงค์ที่ 4.1 มีระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ รองรับการเปลี่ยนแปลง โดยยึดหลักธรรมาภิบาล  
 ตัวชี้วัด 4.1.22 ร้อยละของคะแนนความพึงพอใจของบุคลากรในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีขึ้นไป  
 ค่าเป้าหมาย ร้อยละ 70

5. ลักษณะโครงการ/กิจกรรม  
☐ โครงการใหม่  
☒ งานประจำ  
☐ โครงการต่อเนื่อง

6. การบูรณาการโครงการ  
☐ บูรณาการการเรียนการสอน  
☐ บูรณาการงานวิจัย  
☐ บูรณาการบริการวิชาการ  
☐ บูรณาการโครงการทำนุบำรุง  
☐ อื่น ๆ  
☒ ไม่มีการบูรณาการ

ระบุงรายละเอียดการบูรณาการ/วิธีการบูรณาการ.....

### 7.1 ที่มา : (นโยบาย / แผนพัฒนามหาวิทยาลัยฯ / แผนพัฒนาส่วนราชการ)

จากสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนไทยมีแนวโน้มของการเกิดโรค และมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเพิ่มมากขึ้น สาเหตุจากพฤติกรรมการใช้ชีวิต การรับประทานอาหาร สภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องและขาดการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม ทำให้ต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพเป็นจำนวนมาก นอกจากจะต้องดูแลสุขภาพตนเองด้วยการหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ลดการบริโภคเกลือ ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ลดการบริโภคแอลกอฮอล์แล้ว ประชาชนยังต้องป้องกันตนเองด้วยการตรวจสุขภาพเป็นประจำและอย่างสม่ำเสมอ ถือเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งในการเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองไม่ให้เกิดโรค และลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ทั้งนี้ยังเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของประเทศ ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

การตรวจสุขภาพเป็นประจำ (Periodic Health examination) เป็นเหมือนขั้นตอนการตรวจสอบว่าปัจจุบันสุขภาพของเรายังดีหรือไม่ มีโรคอะไรที่แอบแฝงที่ต้องรีบกำจัดเพื่อไม่ให้ลุกลามหรือไม่ ดังนั้นการตรวจสุขภาพเป็นประจำจึงยังเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต้องทำ การตรวจสุขภาพบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นกิจกรรมสำคัญในการเฝ้าระวังป้องกันการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บ ซึ่งบุคลากรจะต้องได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ และเพื่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

### 7.2 สรุปสาระสำคัญ : (สภาพปัญหา / ความต้องการ)

เนื่องจากปัจจุบันมีแนวโน้มการเกิดโรคมามากขึ้น และมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์เป็นมหาวิทยาลัยใหม่ที่ต้องเร่งการพัฒนาในทุก ๆ ด้านส่งผลให้บุคลากรต้องปฏิบัติงานมากกว่าปกติ อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บได้ซึ่งโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ มีการดำเนินการเกี่ยวกับการให้บริการตรวจสุขภาพให้กับบุคลากร ดังนั้น เพื่อเป็นสวัสดิการและเป็นการป้องกันการเกิดโรคแก่บุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ คณะเกษตรศาสตร์จึงได้จัดโครงการสุขภาพบุคลากรประจำปีขึ้น

### 7.3 ความเร่งด่วน : (ระบุความจำเป็น)

เพื่อสุขภาพที่ดีของบุคลากรคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ และเป็นการป้องกันโรคที่อาจจะเกิดขึ้น

## 8. วัตถุประสงค์

- 8.1 เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรและการค้นหาความผิดปกติของสุขภาพ
- 8.2 เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ
- 8.3 เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีการดูแลสุขภาพตนเองสม่ำเสมอ

## 9. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ :

(หมายเหตุ : ตัวชี้วัดต้องสอดคล้องกับโครงการ/กิจกรรมที่ทำ และต้องวัดได้จริง/เป็นมาตรฐาน)

### 9.1 ตัวชี้วัดผลผลิต : (เป็นจำนวน)

ลูกจ้างชั่วคราว สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ จำนวน 4 คน

### 9.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ : (ผลที่ได้รับประโยชน์)

ลูกจ้างชั่วคราว สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อป้องกันการเป็นโรคและทันต่อการรักษา

### 9.3 ตัวชี้วัดผลกระทบ :

เชิงบวก : 1. ลูกจ้างชั่วคราว สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ ร้อยละ 90 ไม่พบความผิดปกติของโรค

2. ลูกจ้างชั่วคราว ที่พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้รับการป้องกันเพื่อลดความเสี่ยงของโรคและมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น

เชิงลบ : การดำเนินการรักษาอาจมีความล่าช้า

# 10. กลุ่มเป้าหมาย (ระบุกลุ่มเป้าหมายและจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ)

บุคลากรที่เป็นลูกจ้างชั่วคราว สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ จำนวน 4 คน

## 11. ขั้นตอนการดำเนินการ :

| ขั้นตอนการดำเนินการ/รายการกิจกรรม | พ.ศ. 2567 |      |      | พ.ศ. 2568 |      |       |       |      |       |      |      |      |
|-----------------------------------|-----------|------|------|-----------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|
|                                   | ต.ค.      | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค.      | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| 1. เสนอโครงการ                    |           |      |      |           |      |       |       |      | ↔     |      |      |      |
| 2. ประชุมคณะกรรมการโครงการ        |           |      |      |           |      |       |       |      | ↔     |      |      |      |
| 3. ดำเนินโครงการ                  |           |      |      |           |      |       |       |      |       | ↔    |      |      |
| 4. สรุปและประเมินผล               |           |      |      |           |      |       |       |      |       |      | ↔    |      |

## ขั้นเตรียมการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประสานโรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ ในการตรวจสอบสุขภาพ
3. ประชุมคณะกรรมการ

## การดำเนินการ

1. จัดเตรียมเอกสารในการเก็บรวบรวมข้อมูลและจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ
2. ประชุมคณะทำงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมในการตรวจสอบสุขภาพ
3. จัดส่งกำหนดการและแจ้งส่วนราชการประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรที่เป็นพนักงานในสถาบันอุดมศึกษาเข้าร่วม

## โครงการ

4. ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพตามโครงการในเวลาที่กำหนด
5. ติดตามผลการรักษาและการดูแลสุขภาพ

## การประเมินผล

1. สรุปผลการตรวจและประเมินผลภาวะสุขภาพของบุคลากร โดยแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่มีสุขภาพปกติ กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค และกลุ่มที่ป่วยหรือมีโรคประจำตัว
2. นำเสนอมหาวิทยาลัยทราบ และแจ้งให้บุคลากรทราบต่อไป

13. ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี) : เริ่มต้น 23 กรกฎาคม 2568 และสิ้นสุด 29 กรกฎาคม 2568

14. สถานที่ดำเนินงาน : โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

15. ประมาณการงบประมาณที่ใช้ : 4,000 บาท

| งบรายจ่าย/หมวด/รายการ            | รายละเอียดค่าใช้จ่าย                     | จำนวนเงิน | หมายเหตุ |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------|----------|
| งบดำเนินงาน                      |                                          |           |          |
| 15.1 ค่าตอบแทน                   |                                          |           |          |
| - .....                          |                                          |           |          |
| รวม ค่าตอบแทน                    |                                          | -         |          |
| 15.2 ค่าใช้สอย                   |                                          |           |          |
| - ค่าตรวจสอบสุขภาพ (ทุกช่วงอายุ) | จำนวน 4 คน *1,000 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท | 4,000     |          |
| รวม ค่าใช้สอย                    |                                          | 4,000     |          |

|                     |  |       |  |
|---------------------|--|-------|--|
| 15.3 ค่าวัสดุ       |  |       |  |
| - .....             |  |       |  |
| รวม ค่าวัสดุ        |  | -     |  |
| รวม (สี่พันบาทถ้วน) |  | 4,000 |  |

หมายเหตุ ขออภัยเสียทุกรายการ

16. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ แนวทางในการนำผลที่ได้จากโครงการไปใช้ประโยชน์ และแนวทางการขยายผลโครงการ

16.1 ประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยฯ : เพื่อประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ให้เป็นที่รู้จักของบุคคลในพื้นที่จังหวัดนราธิวาสมากยิ่งขึ้น

16.2 ประโยชน์ต่อบุคคล : 1. บุคลากรคณะเกษตรศาสตร์มีสุขภาพที่ดี มีการดูแลสุขภาพตนเองอย่างสม่ำเสมอ

2. บุคลากรสามารถใช้สิทธิ์รักษาพยาบาลได้อย่างทั่วถึงที่ สะดวกต่อการใช้บริการ

17. แนวทางการประเมินผลโครงการ

☐ แบบสอบถาม ☐ แบบสัมภาษณ์ ☐ แบบทดสอบ ☒ อื่น ๆ (ระบุ) สรุปโครงการ

18. การรายงานผลการดำเนินงาน

☐ ทุก 1 เดือน ☐ ทุก 3 เดือน ☐ ทุก 6 เดือน ☒ เมื่อสิ้นสุดโครงการ

ลงชื่อ

(นางสุภาพิศ บุญภิรมย์) ผู้รับผิดชอบโครงการ

วันที่ 11 ส.ย. 2568

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ความเห็น.....นางสาวพิมลรัตน์ หาดสุกุลวัฒน์.....</p> <p>ลงชื่อ.....<u>พิมลรัตน์</u>.....</p> <p>(นางสาวพิมลรัตน์ หาดสุกุลวัฒน์)</p> <p>นักวิเคราะห์นโยบายและแผน</p> <p>ผู้ตรวจสอบโครงการ</p> <p>วันที่ 11 ส.ย. 2568</p> | <p>ความเห็น.....นางสุภาพิศ บุญภิรมย์.....</p> <p>ลงชื่อ.....<u>สุภาพิศ</u>.....</p> <p>(นางสุภาพิศ บุญภิรมย์)</p> <p>รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสำนักงานคณบดีคณะเกษตรศาสตร์</p> <p>ผู้วิเคราะห์โครงการ</p> <p>วันที่ 11 ส.ย. 2568</p> |
| <p>ความเห็น.....นางกนกพร.....</p> <p>ลงชื่อ.....<u>กนกพร</u>.....</p> <p>(อาจารย์ ดร.กนกพร เขาวงกต)</p> <p>รองคณบดีฝ่ายนโยบายและแผน</p> <p>ผู้วิเคราะห์นโยบายและแผน</p> <p>วันที่ 11 ส.ย. 2568</p>                        | <p>ความเห็น.....นางกนกพร.....</p> <p>ลงชื่อ.....<u>กนกพร</u>.....</p> <p>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพันธ์ พิษณุพัฒน์กุล)</p> <p>คณบดีคณะเกษตรศาสตร์</p> <p>ผู้อนุมัติโครงการ</p> <p>วันที่ 11 ส.ย. 2568</p>                        |



## บันทึกข้อความ

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| สำนักงานคนบดี คณะเภสัชศาสตร์ |                              |
| เลขที่                       | ๔๓๖                          |
| วันที่                       | ๘ พ.ค. ๒๕๖๘ เวลา ๑๕:๐๐:๐๘    |
| ผู้รับ                       | นางสาวประภาพรรณ วิเชียรรัตน์ |

ส่วนราชการ...กองบริหารทรัพยากรบุคคล...สำนักงานอธิการบดี...มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์...  
โทร...๐-๗๓๗๐-๙๐๓๐ ต่อ ๑๓๔๑, ๑๓๔๒ โทรสาร...๐-๗๓๗๐-๙๐๓๐ ต่อ ๑๑๗๓

ที่...อว.๐๖๐๘.๐๑/ว.๖๖...วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง...กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

ด้วย กองบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ ได้กำหนดจัดโครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับลูกจ้างชั่วคราว สังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

ในการนี้ จึงขอให้บุคลากรในสังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ ปฏิบัติงาน ณ ส่วนราชการ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ในระหว่างวันที่ ๑๘-๑๙-๒๓ และ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ โดยสามารถดาวน์โหลดรายชื่อ ได้ตาม QR Code หายหนังสือนี้ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือเข้ารับการตรวจตามวัน เวลาที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

นพธ

(นางสาวพนารัตน์ วัชรทักษิณ)

ผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน

รักษาการแทน ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

รายชื่อผู้ตรวจสุขภาพ



รายชื่อตรวจสอบสุขภาพ ลูกจ้างชั่วคราว (อายุมากกว่า 35 ปี)

สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

วันที่ตรวจ 19 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30 - 10.30 น. ณ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล                   | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------------|------------|----------|
|          | <u>สังกัดคณะเกษตรศาสตร์</u> |            |          |
| 1        | นายมาหะมะซัมซัม มะมิง       |            |          |

รายชื่อตรวจสอบสุขภาพ ลูกจ้างชั่วคราว (อายุต่ำกว่า 35 ปี)

สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

วันที่ตรวจ 19 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30 - 10.30 น. ณ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล                   | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------------|------------|----------|
|          | <u>สังกัดคณะเกษตรศาสตร์</u> |            |          |
| 1        | น.ส. โนรูต สามี             |            |          |



## กำหนดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

หน่วยงาน พนักงานและลูกจ้างชั่วคราว สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

### วันเวลาตรวจสอบสุขภาพ

- กลุ่มพนักงาน วันที่ ๑๑,๑๒,๑๖ และ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ (วันละไม่เกิน ๓๐ ราย)
- กลุ่มลูกจ้างชั่วคราว วันที่ ๑๘,๑๙,๒๓ และ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ (วันละไม่เกิน ๓๐ ราย)

### สถานที่ตรวจ

- แผนกตรวจสอบสุขภาพ ชั้น ๖ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์  
รอบที่ ๑ ช่วงเช้าของ วันที่ ๑๑-๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘
- เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.  
รายการและขั้นตอนการตรวจมีดังนี้
- ติดต่อห้องเวชระเบียน ชั้น ๑ เพื่อเปิดบัตรเข้าระบบ (กรุณานำบัตรประชาชนมาด้วยทุกท่าน)
- ติดต่อแผนกตรวจสอบสุขภาพ ชั้น ๖ : ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อคำนวณดัชนีมวลร่างกาย (BMI) วัดความดันโลหิตและวัดรอบเอว(ซม.)
- ยื่นใบนำทางในห้องตรวจสอบสุขภาพ,ซักประวัติ,ตรวจเลือด,ตรวจปัสสาวะ,ตรวจอุจจาระ
- เอกซเรย์ปอด
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจตามความสมัครใจ ราคา ๒๐๐ บาท ( ชำระเงินเอง เบิกไม่ได้ )

หมายเหตุ : กรุณางดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย ๘ – ๑๒ ชั่วโมงก่อนเจาะเลือด (น้ำเปล่าดื่มได้,ยาลดความดันสามารถรับประทานตามเวลาปกติได้)

### รอบที่ ๒ ฟังผลตรวจสุขภาพ (กลุ่มพนักงาน)

- วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๑/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๒/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๖/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๗/๐๖/๖๘)

### รอบที่ ๒ ฟังผลตรวจสุขภาพ (กลุ่มลูกจ้างชั่วคราว)

- วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๘/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๑๙/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๒๓/๐๖/๖๘)
- วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๕.๐๐ น. (สำหรับผู้ที่เจาะเลือดวันที่ ๒๔/๐๖/๖๘)

ณ แผนกตรวจสอบสุขภาพ ชั้น ๖

### รายการและขั้นตอนการตรวจมีดังนี้

- ตรวจร่างกายและสรุปผลตรวจต่างๆโดยแพทย์

## คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนการตรวจสุขภาพประจำปี

๑.ควรนอนหลับให้เพียงพออย่างน้อย ๖ ชั่วโมง ก่อนการตรวจสุขภาพ หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่

๒.งดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย ๘ - ๑๒ ชั่วโมงก่อนเจาะเลือด (น้ำเปล่าดื่มได้)

๓.งดการดื่มสุรา สูบบุหรี่ เพราะจะทำให้ระดับสารเคมีบางอย่างสูงขึ้น

๔.หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต ท่านสามารถรับประทานต่อได้ตามที่แพทย์แนะนำ

๕.หากท่านมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่นๆ กรุณานำผลการตรวจหรือรายงานจากแพทย์มาด้วยเพื่อประกอบการวินิจฉัย

๖.ควรใส่เสื้อผ้าที่ผ่าหน้า พับแขนได้สะดวก ไม่รัดแน่น เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด ตรวจร่างกายและตรวจเอกซเรย์ปอด

## คำแนะนำสำหรับการเก็บปัสสาวะ

๑.การเก็บปัสสาวะต้องเก็บอย่างสะอาด ถูกวิธีและเก็บเฉพาะช่วงกลางของปัสสาวะ (midstream urine) โดยทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก แล้วถ่ายปัสสาวะในช่วงแรกทิ้งไป เก็บปัสสาวะช่วงกลางใส่ภาชนะประมาณ ๒๐ ml ส่วนปัสสาวะช่วงท้ายให้ทิ้งไป และปิดฝาภาชนะให้แน่นสนิท

๒.ควรรับนำส่งปัสสาวะให้เจ้าหน้าที่โดยเร็วที่สุด

๓.ระวังไม่ให้ปนเปื้อนอุจจาระ หากต้องการถ่ายอุจจาระ ควรเก็บปัสสาวะก่อน

๔.สำหรับสุขภาพสตรี ไม่ควรอยู่ในช่วงก่อนและหลังมีประจำเดือน ๗ วัน หากมีประจำเดือนให้แจ้งเจ้าหน้าที่พยาบาลทราบเพื่อนัดหมายตรวจปัสสาวะในวันอื่นเพราะเลือดอาจปนเปื้อนในปัสสาวะ มีผลต่อการแปลผลตรวจ

## ขั้นตอนในการเก็บตัวอย่างอุจจาระ

1. ก่อนการเก็บตัวอย่างอุจจาระ ควรปัสสาวะทิ้งก่อนเพื่อป้องกันการปนเปื้อนของปัสสาวะ ซึ่งอาจส่งผลให้การตรวจอุจจาระผิดพลาดได้
2. ควรล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังการเก็บ เนื่องจากอุจจาระอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายของเชื้อโรคได้
3. เตรียมที่ป้ายอุจจาระ ซึ่งควรเป็นไม้แผ่นเล็กๆ ลักษณะคล้ายไม้พาย หรือช้อนพลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
4. เตรียมที่เก็บอุจจาระโดยใช้ภาชนะที่แห้งสะอาดและมีฝาปิดมิดชิด
5. ถ่ายอุจจาระลงในถุงพลาสติกปากกว้างแห้งสะอาด หรืออาจใช้พลาสติกสำหรับหุ้มห่อวางพาดูสุกภัณฑ์เพื่อไม่ให้ตัวอย่างตกลงน้ำ

6. ใช้ไม้หรือข้อพลาสติกตักอุจจาระปริมาณเล็กน้อย (ขนาดเท่าปลายนิ้วก้อย)
7. เก็บเฉพาะตัวอย่างลงในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท ระวังไม่ให้ตัวอย่างปนเปื้อนน้ำ สบู่ หรือกระดาษทิชชู
8. เขียนชื่อ นามสกุล เลขประจำตัวผู้ป่วย (HN) ใส่สติ๊กเกอร์หรือกระดาษเพื่อแนบส่งตัวอย่างอุจจาระ
9. นำส่งตัวอย่างที่แผนกตรวจสุขภาพ/ห้องปฏิบัติการ เพื่อความสะดวกควรส่งในวันที่ท่านเข้ารับการตรวจสุขภาพ
10. ตัวอย่างอุจจาระที่เก็บมาจากบ้านควรอยู่ในระยะเวลาไม่เกิน 4 ชั่วโมง ในกรณีมีความจำเป็นต้องเก็บในตู้เย็นสามารถเก็บในช่องธรรมดาได้ไม่เกินระยะเวลา 1 วัน (24 ชั่วโมง)





เกษตรศาสตร์ ๖๘

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒาชนครินทร์ โทรศัทพ์ ๐๔๓-๗๕๕๕๕๕๕๕

ที่ อว.๐๖๐๘.๐๒/ ๖๐๓

วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งรายชื่อบุคลากรเข้าตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์

ตามที่ กองบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒาชนครินทร์ ได้กำหนดจัดโครงการสวัสดิการเพื่อสุขภาพประจำปีสำหรับพนักงานในสถาบันอุดมศึกษา และลูกจ้างชั่วคราว นั้น

ในการนี้ คณะเกษตรศาสตร์ ขอส่งรายชื่อบุคลากร ที่ประสงค์เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรพันธ์ พิษณุพิพัฒน์กุล)  
คณบดีคณะเกษตรศาสตร์

☒ โปรดพิจารณาสั่งการ ☒  
สำเนามอบแผนกตรวจสอบสุขภาพ

(นางนิภาพันธุ์ เรืองสุวรรณ)  
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าสำนักงาน

☒ ทราบ ☒ มอบหมาย

(ผศ.ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์)  
คณบดี



## บันทึกข้อความ

|                             |                               |
|-----------------------------|-------------------------------|
| สำนักงานคณบดี คณะแพทยศาสตร์ |                               |
| เลขรับ ๘๐๓                  |                               |
| วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๖๘         | เวลา ๐๙:๓๖:๐๖                 |
| ผู้รับ                      | นางสาวประกายวรรณ วิเชียรรัตน์ |

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๙๓๗๐๙๗๘๐ ต่อ ๔๓๓๑

ที่ อว.๐๖๐๘.๑๒/๑๔๓๒

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง เรียกเก็บค่าตรวจสุขภาพพนักงาน คณะแพทยศาสตร์ ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

ตามที่โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ได้บริการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ให้กับพนักงาน สังกัดคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งมีพนักงาน เข้ารับการตรวจสุขภาพ ทั้งสิ้นจำนวน ๑๘ ราย ซึ่งได้แจ้งผลการตรวจสุขภาพแก่ผู้รับบริการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอส่งรายงานสรุปค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ พร้อมทั้งเรียกเก็บค่าตรวจสุขภาพ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๓๒๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยส่งจ่ายเช็ค ในนาม โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ หรือโอนเงินเข้าบัญชีกระแสรายวัน เลขที่บัญชี ๙๐๕๖๐๔๔๒๘๑ ชื่อบัญชี โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขานราธิวาส พร้อมจัดส่งหลักฐานการโอนเงินด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์ )

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์



โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุธราชศรีนครินทร์  
 รายงานค่าตรวจสุขภาพประจำปี : ตามประกาศหนังสือกรมบัญชีกลาง ส่วนที่ ๓๓๓ ที่ กค. ๐๔๑๗/ว ๑๗๗ ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๔๙  
 จัดทำโดย : หน่วยการเงินและบัญชี โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุธราชศรีนครินทร์

หน่วยงานที่ตรวจ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุธราชศรีนครินทร์

| ลำดับ<br>ที่ | HN    | ชื่อ - สกุล                   | อายุ  | ในรายการเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปี |                  |                      |                          |                           |                         |                         |                         |                                  |                        |                               |                           |                                     |                     |
|--------------|-------|-------------------------------|-------|----------------------------------|------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|
|              |       |                               |       | Urine Analysis (รหัส 31001)      | CBC (รหัส 30101) | Glucose (รหัส 32203) | Cholesterol (รหัส 32501) | Triglyceride (รหัส 32502) | Creatinine (รหัส 32202) | SGOT (AST) (รหัส 32310) | SGPT (ALT) (รหัส 32311) | Alkaline Phosphatase(รหัส 32309) | Uric Acid (รหัส 32205) | Lipid-LDL-Cholesterol (32504) | Occult blood (รหัส 31203) | ภาพถ่ายเอ็กซเรย์ดิจิทัล (รหัส41003) | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น |
|              |       |                               |       | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           | 40                        | 250                                 | 1,000               |
|              |       | เงินงบประมาณ                  |       |                                  |                  |                      |                          |                           |                         |                         |                         |                                  |                        |                               |                           |                                     |                     |
| 1            | 33900 | นางสาวประกายวรรณ วิเชียรรัตน์ | 59 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 2            | 24231 | นางสาวอรุณี ศรีชัย            | 41 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 3            | 2205  | นางสาวดวงฤทัย ขาวสวัสดิ์      | 38 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 4            | 20020 | ดร.นิพัธรีชา เจ๊ะเลาะ         | 41 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 5            | 35954 | ดร.โรสลาวาตี โตแฉะ            | 45 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 6            | 2491  | นางสาวธีรภานต์ ผิวแก้ว        | 39 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 7            | 17958 | ดร.อัจฉรา นิยมเดชา            | 42 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           | 40                        | 250                                 | 1,000               |
| 8            | 4629  | นางสาวพิมพ์รัตน์ หาญสกุลวัฒน์ | 35 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 9            | 40370 | ดร.นิรันดร์ หงษ์แดง           | 42 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |
| 10           | 40371 | ดร.กนก เขาวาษา                | 41 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                 | 960                 |

หน้า 1 จาก 2

| ลำดับ<br>ที่ | HN    | ชื่อ - สกุล                | อายุ  | ในรายการเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปี |                  |                      |                          |                           |                         |                         |                         |                                  |                        |                               |                           |                                    |                     |
|--------------|-------|----------------------------|-------|----------------------------------|------------------|----------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---------------------|
|              |       |                            |       | Urine Analysis (รหัส 31001)      | CBC (รหัส 30101) | Glucose (รหัส 32203) | Cholesterol (รหัส 32501) | Triglyceride (รหัส 32502) | Creatinine (รหัส 32202) | SGOT (AST) (รหัส 32310) | SGPT (ALT) (รหัส 32311) | Alkaline Phosphatase(รหัส 32309) | Uric Acid (รหัส 32205) | Lipid-LDL-Cholesterol (32504) | Occult blood (รหัส 31203) | ภาพถ่ายเอ็กซเรย์ทรวงอก (รหัส41003) | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น |
|              |       |                            |       | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           | 40                        | 250                                | 1,000               |
| 11           | 4698  | นายวรภรณ์ ขวัญแก้ว         | 47 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 12           | 2484  | นายชูการ์นอ มุขอ           | 49 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 13           | 25033 | ดร.สุโสมาน เจ๊ะอาบู        | 39 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 14           | 40205 | ดร.สัณห์ศัน สันจัญญ์ศักดิ์ | 42 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 15           | 2492  | นางสาวอติตา จันทราช        | 33 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 16           | 6649  | นางสาวสุรัตนา เทพแฉะ       | 31 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 17           | 34966 | นางสาวรุสมา ดอเลาะ         | 31 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| 18           | 2289  | นางสุภาพพิศ บุญภิรมย์      | 52 ปี | 50                               | 90               | 40                   | 60                       | 60                        | 50                      | 50                      | 50                      | 50                               | 60                     | 150                           |                           | 250                                | 960                 |
| รวม          |       |                            |       | 900                              | 1,620            | 720                  | 1,080                    | 1,080                     | 900                     | 900                     | 900                     | 900                              | 1,080                  | 2,700                         | 40                        | 4,500                              | 17,320              |

หมายเหตุ \* รายการค่าตรวจเอกซเรย์ปอด อ้างอิงการเบิกตาม หนังสือกรมบัญชีกลาง ที่ กค ๐๔๒๒.๒/ว ๓๖๒ ลงวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๕๔

(นางสาวชาดา สุวรรณ)  
 นักวิชาการเงินและบัญชี

หน้า 2 จาก 2



## บันทึกข้อความ

|                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| สำนักงานคณบดี คณะเกษตรศาสตร์ |                               |
| เลขรับ                       | ๘๔๕                           |
| วันที่                       | ๒๑ ส.ค. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘:๔๖:๒๐    |
| ผู้รับ                       | นางสาวประกายวรรณ วิเชียรรัตน์ |

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๗๓๗๐๙๗๘๐ ต่อ ๔๕๐๙

ที่ อว.๐๖๐๘.๑๒/๑๔๘๙ วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ส่งผลตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน คณบดีคณะเกษตรศาสตร์

ตามหนังสือที่ อว ๐๖๐๘.๐๒/๖๐๓ ลงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอส่งรายชื่อบุคลากรตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ สำหรับพนักงานในสถาบันอุดมศึกษา และลูกจ้างชั่วคราว สังกัดคณะเกษตรศาสตร์ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ บัดนี้ ได้ดำเนินการตรวจสุขภาพดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลกัลยาณิวัฒนาการุณย์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ ขอส่งผลการตรวจสุขภาพรายบุคคลประจำปี ๒๕๖๘ จำนวน ๑๘ ฉบับ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพัฒน์ ศรีสวัสดิ์ )

คณบดีคณะแพทยศาสตร์

☒ เพื่อโปรดทราบ ☒  
เห็นควรมอบงานบุคลากรเก็บข้อมูลเพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลต่อไป

(นางสุภาพิศ บุญภิรมย์)  
หัวหน้างาน

☒ ทราบ ☒ มอบสำนักงานคณบดี

(ผศ.ดร.จักรพันธ์ ธิขุญทิพัฒน์กุล)  
คณบดี